

# Étienne Leenders : la passion du respect

Le haras des « Landes », sur la commune de Jarzé, haut lieu de la race chevaline de l'Anjou, est dirigé par Étienne Leenders depuis cinq années.

La trentaine, entraîneur de plat et d'obstacles reconnu comme le premier du Grand-Ouest et le troisième national, sa passion reste celle d'un homme qui respecte ses chevasux en les considérant comme des sportifs de haut niveau.

Rien est laissé au hasard : les pistes d'entraînement, les meilleures de France, l'une en sable et l'autre en copeaux de bois qui est utilisée lorsque la première est gelée ou lorsque les chevaux blessés doivent suivre une thérapie plus douce. Ces pistes s'étendent sur 2.000 mètres. Une autre est réservée pour les entraînements d'obstacles.

Comme pour les athlètes, il fait

suivre aux chevaux un plan d'entraînement qui diffère selon les saisons et la fréquence des courses. Actuellement, ils sont sortis dès 6 heures, la fraîcheur étant un élément essentiel pour le bon déroulement des entraînements. Pendant une heure, ils font du trotting, du galop-chase, du canter. Ensuite, le moment de la récupération vient : pendant vingt minutes, une balade en forêt leur permet de se décontracter avant d'être rentrés dans les box ou emmenés aux paddocks. Le déjeuner servi, l'après-midi, ils se reposent, mais certains préfèrent ressortir et sont emmenés au pré.

Comme un athlète, le cheval connaît des problèmes de muscles. Les claquages ou la tendinite sont les plus fréquents d'où la volonté d'Étienne Leenders de ne pas les surentraîner.



*Le galop chase*



*Étienne Leenders, le regard d'un grand passionné sur ses chevaux*